



# ÜREME ÇAĞINDAN MENOPOZA: KADIN SAĞLIĞINDA DEMİR, MİKROBESİNLER VE HORMON DESTEĞİ

İZMİR ŞEHİR HASTANESİ  
A BLOK KONFERANS SALONU



**izmir**  
21 Kasım 2026



# ÜREME ÇAĞINDAN MENOPOZA: KADIN SAĞLIĞINDA DEMİR, MİKROBESİNLER VE HORMON DESTEĞİ

İZMİR ŞEHİR HASTANESİ, A BLOK KONFERANS SALONU

**21 Kasım 2026, İzmir**



09:30-09:40 Açılış

## 09:40-10:55 OTURUM 1 – Demir Eksikliğini Yeniden Düşünmek

- 09:40-10:00 Anemisi Olmayan Demir Eksikliği: Görünmeyen Salgın
- 10:00-10:20 Ağır Menstrüel Kanama ve Ameliyat Öncesi Anemi Yönetimi
- 10:20-10:40 Gebelik ve Doğum Sonrasında Demir Tedavisi: Oral mi, IV mi?
- 10:40-10:55 Tartışma

## 10:55-11:45 PANEL – Herkese Aynı Takviye mi? Kişiselleştirilmiş Multivitamin Yaklaşımları

Her gebede ferritine bakılmalı mı?  
IV demir: ne zaman, nasıl, geri ödeme koşulları  
Kombine preparatlar ve tedaviye uyum

11:45-12:05 Kahve Arası

## 12:05-12:35 Uydu Sunumu

## 12:35-13:50 OTURUM 2 – Gebelik Öncesinden Doğum Sonrasına Mikrobesein Desteği

- 12:35-12:55 Gebelik Öncesi Hazırlık: Folat, B12 ve Doğru Başlangıç
- 12:55-13:15 Gebelikte İyot ve D Vitamini: Biri Eksik, Biri Fazla mı?
- 13:15-13:35 Doğum Sonrası ve Emzirme Döneminde Unutulan Takviyeler
- 13:35-13:50 Hastaların Sık Sorduğu Sorular ve Tartışma

Katılım  
ücretsizdir!  
Kontenjanla  
sınırlıdır.

